

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	西式/Western		中式/Asian	
Sunday/周日 2021/5/30	法式炖牛肉 Stewed Beef		红烧酱汁猪爪面 Noodle Soup w/Braised Pork Trotter	
	法包 Baguette		香葱饼 Chive Pan Cake	
	酸奶 Yoghurt		酸奶 Yoghurt	
	水果 Fruit		水果 Fruit	

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/5/31		Tuesday/周二 2021/6/1		Wednesday/周三 2021/6/2		Thursday/周四 2021/6/3	
中式零点	水煮牛肉(辣) Boiled Chili Beef	14元	蒜蓉酱油虾 Soy Prawn w/ Garlic	14元	酸甜咕鲁肉 Sweet & Sour Pork	12元	地锅牛肉(辣) Hot Pot Beef	14元
	陈皮烧肉排 Pork Rib Stew	12元	黄豆烧猪手 Pettitoes Stew	12元	剁椒蒸鱼柳(辣) Steamed Fish Fillet w/ Pickle Chili	12元	玉米炒虾仁 Braised Shrimps	14元
	酥脆鸭翅 Crispy Duck Wing	10元	姜汁白鸡 Boiled Chicken w/ Ginger Sauce	10元	咖喱鸡 Chicken Curry	8元	南乳烧肉 Pork Belly Stew	12元
	秀珍菇炒鸡蛋 Scrambled Egg & Mushroom	6元	洋葱炒肉片 Sautéed Pork & Onion Slices	7元	蒜苗炒肉丝 Sautéed Pork & Garlic Sprout	7元	茭白炒肉片 Stir-Fried Pork & Water Bamboo Shoot Slices	7元
	肉末毛豆烧臭干 Braised Tofu & Minced Pork	6元	肉末粉丝 Braised Bean Vermicelli w/ Minced Pork	6元	小葱炖蛋 Steamed Egg w/ Spring Onion	5元	猪骨汤乌冬面 Udon Noodle Soup	6元
	水果杯 Fruit Cup	5元	干锅千叶豆腐(辣) Hot pot Tofu	6元	水果杯 Fruit Cup	5元	脆皮豆腐 Crispy Tofu w/ Oyster Sauce	6元
	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元
	葱油冬瓜 Braised Winter Melon	4元	卡士酸奶 Yogurt	5元	红烧烤麸 Braised Kaofu	4元	卡士酸奶 Yogurt	5元
	咖喱土豆 Potato Curry	3元	青椒炒绿豆芽 Stir-Fried Pea Sprout & Green Pepper	3元	蒜蓉炒豇豆 Sautéed Green Bean w/ Garlic	4元	葱油茼蒿 Poached Lettuce Root w/ Spring Onion	3元
	蒜蓉菠菜 Garlic Spinach	3元	木耳炒青菜 Sautéed Chinese Green	3元	红烧萝卜 Radish Stew	3元	清炒包菜 Sautéed Cabbage	3元
玉米窝窝头 Corn Meal Bun	4元	红汤面 Red Noodle Soup	3元	玉米棒 Corn On Cob	3元	虎皮蛋 Boiled Soy Egg	3元	
米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/5/31		Tuesday/周二 2021/6/1		Wednesday/周三 2021/6/2		Thursday/周四 2021/6/3	
西式零 点	意大利肉酱意面 Beef Bolognese	10元	烟熏鸡肉芝士贝果 Smoked Chicken & Cheese Bagel	15元	墨西哥烤牛肉卷 Beef Fajita	20元	照烧鸡扒汉堡 Chicken Teriyaki Burger	22元
	北京烤鸭披萨 Beijing Roasted Duck Pizza	10元	脆皮炸鸡腿 Crispy Chicken Leg	12元	芝士爆浆鸡排 Cheese Stuffed Chicken Chop	10元	德式罗勒煎肠 Basil Sausage	15元
	蒜香烤鱼排 Baked Fish Fillet w/ Garlic	10元	培根番茄螺丝面 Bacon & Tomato Pasta	10元	牛肉芝士焗饭 Gratin Rice w/ Meat Sauce	8元	蘑菇煎猪排 Grilled Pork Chop w/ Mushroom	12元
	乳蛋面包 Cheese Bread	5元	芝士蛋糕 Cheese Cake	8元	墨西哥玉米片配番茄 沙沙 Taco Chips	6元	卡真烤薯角 Potato Wedge Cajun	6元
	奶酪焗花菜 Cauliflower Gratin w/ Cheese	5元	薯条 French Fries	6元	黄油西兰花 Butter Broccoli	5元	黑森林蛋糕 Black Forest Cake	6元
	瑞士卷 Swiss Roll	5元	华尔道夫沙律 Waldorf Salad	4元	柠檬果冻 Lemon Jelly	4元	咖喱蔬菜 Vegetable Curry	4元
	烤土豆 Roasted Potato	5元	煎蛋 Fried Egg	2元	花菜青豆 Poached Cauliflower & Green Pea	3元	生菜色拉 Lettuce Salad	3元

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	西式/Western		中式/Asian	
Sunday/周日 2021/6/6	墨西哥牛肉芝士烤卷 Mexican Beef Tortilla		虾仁素爆奥灶面 Noodle w/Shrimp & Vegetable	
	墨西哥脆片 Mexican Chips		酸奶 Yoghurt	
	酸奶 Yoghurt		水果 Fruit	
	水果 Fruit			

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/7		Tuesday/周二 2021/6/8		Wednesday/周三 2021/6/9		Thursday/周四 2021/6/10	
中式零 点	番茄炖牛肉 Beef Stew in Tomato Sauce	14元	酸菜牛肉 Beef & Pickle Vegetable Stew	14元	脆皮猪爪 Crispy Petites	12元	红烧小排 Pork Rib Stew	12元
	川香小酥肉 Sichuan Pork Finger	12元	葱姜蒸鱼柳 Steamed Fish Fillet w/ Ginger	12元	白斩鸡 Shanghai Boiled Chicken	10元	咖喱牛肉丸 Boiled Beef Dumpling in Curry Soup	12元
	椒麻鸡(辣) Sichuan Pepper Chicken	10元	大盘鸡 Big Pot Chicken	10元	虾仁炒鸡蛋 Scrambled Egg & Shrimp	10元	椒盐鸡柳 Salt & Pepper Chicken	9元
	雪菜茭白炒肉丝 Braised Pork & Salty Vegetable Slices	7元	粉蒸肉糜豇豆 Steamed Green Bean & Minced Pork	7元	宫保肉丁 Kunbao Pork	7元	茄子肉丁 Sautéed Pork & Eggplant	7元
	肉糜炖蛋 Steamed Egg w/ Minced Pork	6元	芹菜香干炒肉丝 Stir-Fried Pork & Celery Slices	7元	花菜炒肉片 Braised Pork & Cauliflower	7元	口蘑炒鸡蛋 Scrambled Egg & Mushroom	6元
	水果杯 Fruit Cup	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	玉米烙 Sweet Corn Pan-cake	6元
	卡士酸奶 Yogurt	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元
	土豆烧刀豆 Potato & Green Bean Stew	4元	地三鲜 Braised 3 Root Vegetable	4元	红烧茄子 Eggplant Stew	4元	卡士酸奶 Yogurt	5元
	南乳空心菜 Stir-Fried Kongxincai	4元	红汤面 Red Noodle Soup	3元	Braised Bean Sprout & Tofu 黄豆芽油豆腐	3元	清炒茼蒿 Stir-Fried Garden Chrysanthemum	4元
	红烧冬瓜 Winter Melon Stew	3元	木耳炒青菜 Poached Green Vegetable & Fungus	3元	蒜蓉生菜 Garlic Lettuce	3元	鸡汤米线 Rice Noodle Soup	4元
	玉米窝窝头 Corn Meal Bun	2元	酱油牛心菜 Sautéed Cabbage w/ Soy Sauce	3元	玉米棒 Corn On Cob	3元	拌黄瓜 Mixed Cucumber	3元
	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/7		Tuesday/周二 2021/6/8		Wednesday/周三 2021/6/9		Thursday/周四 2021/6/10	
西式零 点	牛肉丸意大利面 Meat Ball Spaghetti	10元	烤牛肉芝士三明治 Roasted Beef Sandwich	18元	菲力牛排 Tenderloin Steak	30元	黄油煎三文鱼扒 Salmon Steak	30元
	玛格丽塔披萨 Pizza Margarita	10元	蟹肉意面沙拉 Crab Meat & Pasta Salad	12元	天妇罗炸虾 Prawn Tempura	9元	培根厚蛋豚肉全麦麦 芬 Pork & Egg Muffin	16元
	鸡米花 Chicken Popcorn	9元	黑椒香脆鸡大腿 Black Pepper Fried Chicken Leg	9元	肉松三角饭团 Triangle Sushi	8元	墨西哥牛肉炒饭 Fried Rice w/ Beef	7元
	香肠烤土豆 Baked Potato W/ Sausage	6元	韩国芝士年糕 Cheese Rice Cake	8元	黄油煮土豆 Butter Potato	7元	薯格 Waffle Fries	7元
	蒜蓉面包 Garlic Bread	5元	冰激淋 (可爱多) Ice Cream	10元	醋腌海藻 Kelp in Vinegar	6元	黑森林蛋糕 Black Forest Cake	6元
	黄油西兰花 Butter Broccoli	5元	红薯条 Sweet Potato Fries	6元	脆皮泡芙 Puffs	4元	糖拌番茄 Mixed Tomato w/ Sugar	4元
	奶油小方 Fresh Cream Cake	5元	麻酱包菜沙律 Cabbage Salad w/ Sesame Dressing	4元	花菜胡萝卜 Poached Cauliflower & Carrot	3元	菜丝沙律 Cole Slaw	3元

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

		西式/Western	中式/Asian
Sunday/周日 2021/6/13	奥尔良烤腿排 Roasted Orleans Chicken Steak		羊肉水饺配牛肉丸粉丝汤 Mutton Dumpling and Beef Balls w/ Vermicelli Soup
	奶酪披萨 Cheese Pizza		酸奶 Yoghurt
	酸奶 Yoghurt		水果 Fruit
	水果 Fruit		

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/14		Tuesday/周二 2021/6/15		Wednesday/周三 2021/6/16		Thursday/周四 2021/6/17	
中式零点	粉蒸肋排 Steamed Pork Rib	14元	白灼大虾 Boiled Prawn	14元	孜然里脊 Cumin Pork Finger	12元	酸菜牛肉片 Braised Beef & Pickle Vegetable	14元
	鱼香牛肉丸(辣) Beef Ball w/ Fish Sauce	12元	千页烧五花肉 Pork & Tofu Stew	12元	豆豉焗鱼柳(辣) Gratin Fish Fillet w/ Black Bean	10元	油爆大虾 Braised Shrimps in Soy Sauce	14元
	可乐鸭块 Duck Stew w/ Cole	10元	土豆咖喱鸡 Chicken & Potato Curry	10元	德州鸡腿排 Boiled Chicken Leg	10元	鱿鱼烧五花肉 Pork & Squid Stew	12元
	洋葱炒鸡蛋 Scrambled Egg & Onion	6元	千张炒肉片 Stir-Fried Pork & Tofu Slices	7元	青大蒜炒肉片 Sautéed Pork & Garlic Sprout Slices	7元	雪菜肉丝 Stir-Fried Pork & Salty Vegetable	6元
	火腿日本豆腐 Braised Tofu & Ham	6元	开洋拌粉丝 Braised Bean Vermicelli w/ Dried Shrimps	7元	小葱炖蛋 Steamed Egg w/ Spring Onion	5元	猪骨汤乌冬面 Udon Noodle Soup	6元
	水果杯 Fruit Cup	5元	麻辣麻腐(辣) Hot & Spicy Green Pea Tofu	6元	水果杯 Fruit Cup	5元	脆皮豆腐 Crispy Tofu w/ Oyster Sauce	6元
	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元
	葱油冬瓜 Braised Winter Melon	4元	卡士酸奶 Yogurt	5元	红烧烤麸 Braised Kaofu	4元	卡士酸奶 Yogurt	5元
	咖喱土豆 Potato Curry	3元	青椒炒绿豆芽 Stir-Fried Pea Sprout & Green Pepper	3元	蒜蓉炒豇豆 Sautéed Green Bean w/ Garlic	4元	葱油莴苣 Poached Lettuce Root w/ Spring Onion	3元
	蒜蓉菠菜 Garlic Spinach	3元	木耳炒青菜 Sautéed Chinese Green	3元	红烧萝卜 Radish Stew	3元	清炒包菜 Sautéed Cabbage	3元
玉米窝窝头 Corn Meal Bun	2元	红汤面 Red Noodle Soup	3元	玉米棒 Corn On Cob	3元	虎皮蛋 Boiled Soy Egg	3元	
米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/14		Tuesday/周二 2021/6/15		Wednesday/周三 2021/6/16		Thursday/周四 2021/6/17	
西式零 点	意大利肉酱意面 Beef Bolognese	10元	日式蛋焖猪排饭 Japanese Pork & Egg Rice Topping	18元	墨西哥酸奶焗牛肉卷 Cheese Gratin Enchiladas	15元	澳门鸡排治 Breaded Chicken Sandwich	15元
	叉烧披萨 B.B.Q Pizza	10元	美式烤鸡腿 B.B.Q Chicken Leg	12元	慢烤猪梅花肉 Slowed Baked Pork Neck	15元	奶酪焗瑞典牛肉丸 Cheese Gratin Beef Ball	14元
	煎鱼排配罗勒番茄汁 Grilled Fish Fillet w/ Tomato Basil Sauce	10元	炸鱿鱼圈 Deep Fried Squid Ring	12元	奶油鸡肉焗面 Gratin Pasta w/ Creamy Chicken	8元	黄金炸鸡翅 Deep Fried Chicken wing	12元
	乳蛋面包 Cheese Bread	6元	黑森林蛋糕 Black Forest Cake	6元	墨西哥玉米片配番茄 莎莎 Taco Chips	6元	卡真烤薯角 Potato Wedge Cajun	6元
	奶酪焗花菜 Cauliflower Gratin w/ Cheese	5元	薯条 French Fries	6元	黄油西兰花 Butter Broccoli	5元	黑森林蛋糕 Black Forest Cake	6元
	瑞士卷 Swiss Roll	5元	华尔道夫沙律 Waldorf Salad	4元	柠檬果冻 Lemon Jelly	4元	咖喱蔬菜 Vegetable Curry	5元
	烤土豆 Roasted Potato	5元	煎蛋 Fried Egg	2元	花菜青豆 Poached Cauliflower & Green Pea	3元	生菜色拉 Lettuce Salad	4元

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	西式/Western		中式/Asian	
Sunday/周日 2021/6/20	香烤春鸡腿 Roasted Spring Chicken Leg		雪菜黄鱼面 Noodle Soup w/Yellow Croaker & Preserved Vegetable	
	西芹炒肉丝 Stir-fried Shredded Pork w/Celery		煮西兰花 Poached Broccoli	
	米饭 Steamed Rice		紫薯雪梨甜汤 Sweet Purple Potato & Pear Soup	
	紫薯雪梨甜汤 Sweet Purple Potato & Pear Soup			

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/21		Tuesday/周二 2021/6/22		Wednesday/周三 2021/6/23		Thursday/周四 2021/6/24	
中式零 点	台式炖牛腩 Taiwan Style Beef Stew	14元	泡椒炒牛肉片(辣) Sautéed Beef w/ Pickle Chili	14元	清蒸百叶包肉 Steamed Pork Roll	12元	豆豉蒸排骨 Steamed Pork Ribs w/ Black Bean	12元
	蒜泥白肉(辣) Boiled Pork Belly Roll w/ Hot & Sour Sauce	12元	酱鸡腿 Sweet Soy Chicken Leg	12元	蒸豆皮鱼卷 Steamed Fish & Tofu Skin Roll	12元	咖喱牛腩 Beef Curry	12元
	生炒鸡块 Sautéed Chicken & Green Chili	8元	雪菜蒸鱼柳 Steamed Fish Fillet w/ Salty Vegetable	12元	南乳吊烧鸡 Roasted Chicken w/ Creamy Curry Sauce	10元	沙茶鸡柳 Chinese B.B.Q Chicken Finger	8元
	杏鲍菇炒肉片 Braised Pork & Mushroom Slices	7元	腊肥荷兰豆 Stir- Fried Sweet Pea W/ Pork Belly	7元	酱爆肉丁 Braised Pork & Tofu	7元	肉末茄子 Eggplant Stew w/ Minced Pork	6元
	油条炖蛋 Steamed Egg w/Dough Stick	6元	豆芽韭菜炒肉丝 Stir-Fried Pork & Bean Sprout	7元	茄汁鸡片 Braised Chicken w/ Tomato Sauce	7元	蜜汁荷包蛋 Braised Egg w/Sweet Soy Sauce	4元
	水果杯 Fruit Cup	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	水果杯 Fruit Cup	5元	椒盐土豆 Salt & Pepper Potato	5元
	卡士酸奶 Yogurt	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	卡士酸奶 Yogurt	5元	水果杯 Fruit Cup	5元
	土豆烧刀豆 Potato & Green Bean Stew	4元	地三鲜 Braised 3 Root Vegetable	4元	红烧茄子 Eggplant Stew	4元	卡士酸奶 Yogurt	4元
	南乳空心菜 Stir-Fried Kongxincai	4元	红汤面 Red Noodle Soup	3元	Braised Bean Sprout & Tofu 黄豆芽油豆腐	3元	清炒茼蒿 Stir-Fried Garden Chrysanthemum	4元
	红烧冬瓜 Winter Melon Stew	3元	木耳炒青菜 Poached Green Vegetable & Fungus	3元	蒜蓉生菜 Garlic Lettuce	3元	鸡汤米线 Rice Noodle Soup	3元
玉米窝窝头 Corn Meal Bun	2元	酱油牛心菜 Sautéed Cabbage w/ Soy Sauce	3元	玉米棒 Corn On Cob	3元	拌黄瓜 Mixed Cucumber	2元	
米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	米饭 Steamed Rice	1元	

Dinner for HSH Boarders 惠立学校住宿生和住宿教职工晚餐

	Monday/周一 2021/6/21		Tuesday/周二 2021/6/22		Wednesday/周三 2021/6/23		Thursday/周四 2021/6/24	
西式零 点	牛肉丸意大利面 Meat Ball Spaghetti	10元	鲜虾芝士意面 Prawn & Cheese Pasta	18元	奶油烩鱼虾配藜麦色拉 Quinoa Salad w/ Fish & Shrimp Ragout	18元	香煎火腿芝士三明治 Grilled Ham & Cheese Sandwich	15元
	烟熏鸡肉蔬菜披萨 Smoked Chicken & Cheese Pizza	10元	潜艇三明治 Subway Sandwich	15元	芥末烤猪肉 Roasted Pork W/ Mustard	15元	铁扒柠檬鸡胸 Pan-Fried Lemon Chicken	10元
	千岛鱼块 Breaded Fish Nugget w/ Thousand island	9元	姜黄烤鸡腿 Roasted Chicken Turmeric	9元	肉酱焗面 Spaghetti with Meat Sauce	10元	香炸鱼排 Breaded Fish Finger	9元
	香肠烤土豆 Baked Potato W/ Sausage	6元	韩国芝士年糕 Cheese Rice Cake	8元	红薯条 Sweet Potato Fries	6元	芝士焗土豆 Cheese Gratin Potato	6元
	蒜蓉面包 Garlic Bread	5元	红薯条 Sweet Potato Fries	6元	铁扒羊肉串 (1串) Grilled Lamb Skewer	6元	黑森林蛋糕 Black Forest Cake	5元
	黄油西兰花 Butter Broccoli	5元	麻酱包菜沙律 Cabbage Salad w/ Sesame Dressing	4元	脆皮泡芙 Puffs	4元	糖拌番茄 Mixed Tomato w/ Sugar	4元
	奶油小方 Fresh Cream Cake	5元	冰激淋 (可爱多) Ice Cream	10元	花菜胡萝卜 Poached Cauliflower & Carrot	4元	菜丝沙律 Cole Slaw	3元